

2025全國夢想盃游泳錦標賽冬季賽

一、主辦單位：社團法人中華民國游泳培訓協會

二、協辦單位：駿斯運動事業股份有限公司

三、比賽日期：114年11月29日至11月30日（星期六至星期日）計二天。

四、參加對象：凡具備游泳能力者，均可以服務單位、社團或個人名義報名參加。

五、比賽地點：夢想體育學院新北高中館（新北市三重區三信路一號新北高中游泳池）

六、報名辦法：

（一）年齡分組表及比賽項目表(個人項目每人至多2項，接力項目每隊每組至多1隊)

（二）開放加賽：有報名選手可加賽，每項300（列入成績排名）

（三）以下組別另分男子組及女子組。

組別	出生年次	可報名比賽項目
8歲級以下	民國106年1月1日(含)以後出生者	50公尺四式 自由式、仰式、蛙式、蝶式 100公尺自由式、仰式 4x50公尺自由式接力 4x50公尺混合式接力
9歲至10歲級	民國104年1月1日至105年12月31日出生者	50公尺四式、100公尺四式 自由式、仰式、蛙式、蝶式 200公尺自由式、混合式 4x50公尺自由式接力 4x50公尺混合式接力
11歲至12歲級	民國102年1月1日至103年12月31日出生者	
13歲至14歲級	民國100年1月1日至101年12月31日出生者	
15歲至17歲級	民國97年1月1日至99年12月31日出生者	
18歲至24歲級	民國90年1月1日至96年12月31日出生者	50公尺四式 自由式、仰式、蛙式、蝶式 100公尺自由式、蛙式 接力以總和歲數為主報名 4x50公尺自由式接力 4x50公尺混合式接力
25歲至34歲級	民國80年1月1日至89年12月31日出生者	
35歲至44歲級	民國70年1月1日至79年12月31日出生者	
45歲至54歲級	民國60年1月1日至69年12月31日出生者	
55歲至64歲級	民國50年1月1日至59年12月31日出生者	
65歲級以上	民國49年12月31日(含)以前出生者	

（四）報名方式：採行線上報名系統，並將報名費完整匯至指定戶頭，即完成報名手續。

（報名網址：<http://swim4.kcsat.org/>）

（五）報名費用：600元/每人（贈送100元園遊會禮卷或同等獎品）

（六）報名日期：114年09月06日至114年11月11日17:00止

（七）報到方式：114年11月29日或114年11月30日上午06:30-14:00於場館內報到。

（八）繳費後因故無法參加比賽，在報名截止日前可申請全額退費；若已超過報名截止日期，報名費用業已用於保險及其他相關行政作業等必要支出，則無法退費。

七、競賽辦法：

（一）比賽規則：採用中華民國游泳協會最新審定公佈之游泳規則（2023-2025）及本競賽規程之規定、及現場領隊技術會議決議事項。未參與現場領隊技術會議之單位或個人不得再提出任何異議。

（二）本場賽事均不得跳水，需以水中扶(抓)牆出發為主。

（三）本次賽事將投保公共意外責任保險，如「參與賽事之人員依個人需求，可自行投保旅遊平安險」。

（四）賽程公告：賽程由大會編訂完成後，訂於114年11月20日發布於夢想體育學院粉絲專頁以及社群中。

（五）練習時間：比賽當日上午06:00至07:30開放比賽用池進行練習，第1水道及第8水道為出發衝刺用水道，請各單位務必遵守並注意安全。

（六）比賽時應攜帶可辨識選手身份及出生年月日之有效證件，裁判有權查驗選手身份，如未能提供查驗者，即取消資格。

- (七) 參賽選手應自行注意比賽場次並準時檢錄，未完成檢錄者即視同棄賽。
- (八) 參賽選手不得越級或降級報名，如有資格不符、冒名頂替等違規事項，取消參賽資格。
- (九) 本比賽各競賽項目一律採計時決賽，並採用電動計時方式。
- (十) 比賽期間如遇不可抗力天然災害時，大會有權視狀況調整或取消賽程，賽程取消恕不退費。

八、賽事獎勵辦法及計分法：

(一) 個人賽事獎勵辦法

各單項各組前三名頒發獎狀、(獎牌或獎盃)及獎品，四名至八名頒發獎狀乙張

(二) 總錦標計分方式：

1. 各組總錦標前三名頒發獎盃。
2. 各類組總錦標錄取8名，9、7、6、5、4、3、2、1計分；取5名，按6、4、3、2、1計分；取3名按4、2、1計分；取1名，計2分；不足2隊不列入團體總錦標之積分。
3. 如2或2個以上單位總分相等時，以該單位在游泳賽各單項中所得第一名之多寡判定之，如第一名數目又相等時，以所得第二名之多寡判定之，餘依此類推；如仍不能判定時，其名次並列。

(三) 精神總錦標獎項會舉辦頒獎典禮，其餘項目隨機舉行頒獎典禮，如未舉行請得獎者單位自行賽後一個禮拜內至獎典組領取。

(四) 獎品以當日公告為主，恕不挑選

九、申訴：

- (一) 規則上有明文規定者，以裁判判決為準，如有同等意義註明者，亦不得提出申訴。
- (二) 合法申訴應在該項比賽後三十分鐘內由該單位領隊或教練簽章，並繳保證金新台幣五千元，用書面向大會申訴，認為申訴無理由時，應沒收其保證金做為大會獎品經費。
- (三) 競賽過程中如發生爭議時，參賽選手、隊職員及家長不得當場質詢裁判或故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場，如經由大會工作人員、裁判或審判委員當場勸導無效，未於10分鐘內恢復比賽時，取消該隊之參賽資格並驅離競賽場地。

十、注意事項：

- (一) 因應個人資料保護法之規定，各單位職員選手所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。
- (二) 本賽事所「防疫相關規定」：依新北市衛生局公告為標準。

十一、聯絡資訊：

電話：(02)2855-9983

Line ID：@117gqojc

信箱：ron.chen@dreamstake.com.tw

地址：新北市三重區三信路一號(游泳池入口處在三信路100號對面)

十二、匯款帳戶如下圖：

DEPOSITOR 戶名	社團法人中華民國游泳培訓小姐先生 協會	單位別	業務別	編號
帳號	091 10 0008543			



聯邦銀行
0917集賢分行
02 -28559996

活期存款存摺
聯邦銀行代號：803



2025全國夢想盃游泳錦標賽冬季賽

比賽程序表

比賽地點：夢想體育學院-新北高中館

第一天 11 月 29 日（星期六）

06:00-07:45 開放試水 07:50 分檢錄 08:10 分開始比賽 接力棒次表中午 12 點前繳交

項次（女）	組別	項目	項次（男）
1	9~10 歲級	100 公尺蛙式	2
3	11~12 歲級	100 公尺蛙式	4
5	13~14 歲級	100 公尺蛙式	6
7	15~17 歲級	100 公尺蛙式	8
9	8 歲級以下	50 公尺仰式	10
11	9~10 歲級	50 公尺仰式	12
13	11~12 歲級	50 公尺仰式	14
15	13~14 歲級	50 公尺仰式	16
17	15~17 歲級	50 公尺仰式	18
19	18~24 歲級	50 公尺仰式	20
21	25~34 歲級	50 公尺仰式	22
23	35~44 歲級	50 公尺仰式	24
25	45~54 歲級	50 公尺仰式	26
27	55~64 歲級	50 公尺仰式	28
29	65 歲以上	50 公尺仰式	30
31	9~10 歲級	200 公尺自由式	32
33	11~12 歲級	200 公尺自由式	34
35	13~14 歲級	200 公尺自由式	36
37	15~17 歲級	200 公尺自由式	38
39	72~119 歲（總和）	4x50 公尺混合式接力	40
41	120~159 歲級（總和）	4x50 公尺混合式接力	42
43	160~199 歲級（總和）	4x50 公尺混合式接力	44
45	200~239 歲級（總和）	4x50 公尺混合式接力	46
47	240 歲級以上（總和）	4x50 公尺混合式接力	48
49	8 歲級以下	100 公尺自由式	50
51	9~10 歲級	100 公尺自由式	52
53	11~12 歲級	100 公尺自由式	54
55	13~14 歲級	100 公尺自由式	56
57	15~17 歲級	100 公尺自由式	58
59	18~24 歲級	100 公尺自由式	60
61	25~34 歲級	100 公尺自由式	62
63	35~44 歲級	100 公尺自由式	64
65	45~54 歲級	100 公尺自由式	66
67	55~64 歲級	100 公尺自由式	68
69	65 歲以上	100 公尺自由式	70
71	8 歲級以下	50 公尺蝶式	72
73	9~10 歲級	50 公尺蝶式	74
75	11~12 歲級	50 公尺蝶式	76
77	13~14 歲級	50 公尺蝶式	78
79	15~17 歲級	50 公尺蝶式	80
81	18~24 歲級	50 公尺蝶式	82
83	25~34 歲級	50 公尺蝶式	84
85	35~44 歲級	50 公尺蝶式	86
87	45~54 歲級	50 公尺蝶式	88
89	55~64 歲級	50 公尺蝶式	90
91	65 歲以上	50 公尺蝶式	92
93	8 歲級以下	4x50 公尺混合式接力	94
95	9~10 歲級	4x50 公尺混合式接力	96
97	11~12 歲級	4x50 公尺混合式接力	98
99	13~14 歲級	4x50 公尺混合式接力	100
101	15~17 歲級	4x50 公尺混合式接力	102

2025 全國夢想盃游泳錦標賽冬季賽

比賽程序表

比賽地點：夢想體育學院-新北高中館

第二天 11 月 30 日（星期日）

06:00-07:45 開放試水 07:50 分檢錄 08:10 分開始比賽 接力棒次表中午 12 點前繳交

項次（女）	組別	項目	項次（男）
103	8 歲級以下	100 公尺仰式	104
105	9~10 歲級	100 公尺仰式	106
107	11~12 歲級	100 公尺仰式	108
109	13~14 歲級	100 公尺仰式	110
111	15~17 歲級	100 公尺仰式	112
113	8 歲級以下	50 公尺蛙式	114
115	9~10 歲級	50 公尺蛙式	116
117	11~12 歲級	50 公尺蛙式	118
119	13~14 歲級	50 公尺蛙式	120
121	15~17 歲級	50 公尺蛙式	122
123	18~24 歲級	50 公尺蛙式	124
125	25~34 歲級	50 公尺蛙式	126
127	35~44 歲級	50 公尺蛙式	128
129	45~54 歲級	50 公尺蛙式	130
131	55~64 歲級	50 公尺蛙式	132
133	65 歲以上	50 公尺蛙式	134
135	9~10 歲級	100 公尺蝶式	136
137	11~12 歲級	100 公尺蝶式	138
139	13~14 歲級	100 公尺蝶式	140
141	15~17 歲級	100 公尺蝶式	142
143	9~10 歲級	200 公尺混合式	144
145	11~12 歲級	200 公尺混合式	146
147	13~14 歲級	200 公尺混合式	148
149	15~17 歲級	200 公尺混合式	150
151	72~119 歲（總和）	4x50 公尺自由式接力	152
153	120~159 歲級（總和）	4x50 公尺自由式接力	154
155	160~199 歲級（總和）	4x50 公尺自由式接力	156
157	200~239 歲級（總和）	4x50 公尺自由式接力	158
159	240 歲級以上（總和）	4x50 公尺自由式接力	160
161	18~24 歲級	100 公尺蛙式	162
163	25~34 歲級	100 公尺蛙式	164
165	35~44 歲級	100 公尺蛙式	166
167	45~54 歲級	100 公尺蛙式	168
169	55~64 歲級	100 公尺蛙式	170
171	65 歲以上	100 公尺蛙式	172
173	8 歲級以下	50 公尺自由式	174
175	9~10 歲級	50 公尺自由式	176
177	11~12 歲級	50 公尺自由式	178
179	13~14 歲級	50 公尺自由式	180
181	15~17 歲級	50 公尺自由式	182
183	18~24 歲級	50 公尺自由式	184
185	25~34 歲級	50 公尺自由式	186
187	35~44 歲級	50 公尺自由式	188
189	45~54 歲級	50 公尺自由式	190
191	55~64 歲級	50 公尺自由式	192
193	65 歲以上	50 公尺自由式	194
195	8 歲級以下	4x50 公尺自由式接力	196
197	9~10 歲級	4x50 公尺自由式接力	198
199	11~12 歲級	4x50 公尺自由式接力	200
201	13~14 歲級	4x50 公尺自由式接力	202
203	15~17 歲級	4x50 公尺自由式接力	204